



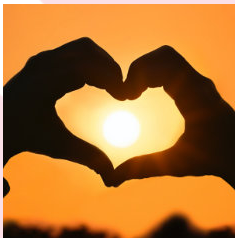
# Embodiment der Seele

## Wie bewohnt die Seele unseren Körper?



Traumatische Belastungen (persönlich, transgenerational oder kollektiv) führen dazu, dass wir in eigenen oder aus dem Generationenfeld übernommenen Kampf-Flucht- oder Erstarrungsimpulsen steckenbleiben.

Wenn wir bereit sind, an der Transformation unserer Muster zu arbeiten, kann es sein, dass wir unseren Körper (und unsere Emotionen) anders wahrnehmen, in Stress-Situationen resilienter werden oder unser Nähe-Distanzverhalten entspannter gestalten können.



System- und Körperarbeit lassen uns im Kontakt mit anderen erfahren, wie wir im Körper unterwegs sind. Im Workshop klären wir die mitgebrachten Anliegen, nehmen achtsam unsere inneren Anteile wahr und öffnen uns für ein neues körperliches und seelisches Gleichgewicht.



Dabei spielen Zugang zu unserem wahren Wesen, Erdung, Aufrichtung in der Wirbelsäule und Öffnung des Herzens eine wichtige Rolle. Blockierte Energien kommen im Kontakt mit uns selbst und anderen im Hier und Jetzt ins Fließen. Wir lassen Vergangenes los und öffnen uns für die Zukunft.

Auch wenn wir bereits Einzelarbeit gemacht haben, ist die Arbeit in der Gruppe hilfreich, weil das Feld grösser und die Wahrnehmung der Präsenz tiefer wird.

Kurskosten bitte bar am Kurstag zahlen.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

### WO

Institut für Systemarbeit

M. Tammilehto

Büelstr. 11, 8910 Affoltern a.A.

\*\*\*\*\*

### WANN

SA 02.04.2022

SA 07.05.2022

SA 02.07.2022

SA 03.09.2022

SA 05.11.2022

je 10:00 - 17:00 Uhr

\*\*\*\*\*

### KOSTEN

pro Tag CHF 200.-

Termine sind einzeln buchbar

\*\*\*\*\*

### MITBRINGEN

bequeme Kleidung

\*\*\*\*\*

### TEILENEHMER/INNEN

min. 8 - max. 12 Personen

\*\*\*\*\*

### KURSLEITUNG

**Margarete Tammilehto**

Systemaufstellerin

[www.systemarbeit.ch](http://www.systemarbeit.ch)

**Jeannette Robe**

Qigong- und Körpertherapeutin

\*\*\*\*\*

### ANMELDUNG

[info@moyom.ch](mailto:info@moyom.ch)

+41 79 475 16 07

[www.moyom.ch](http://www.moyom.ch)